



# EXPLORER LES LACS DE MONTAGNE EN APNÉE

**LES FRÈRES TOURREAU NOUS PLONGENT DANS  
UN PROJET ESTHÉTIQUE & SCIENTIFIQUE**

Texte Carole Cailloux & Photos Mathias Lopez

Quand on parle d'apnée on pense au Grand Bleu, aux dauphins, aux récifs de corail que nous ont fait découvrir Cousteau et d'autres. Stéphane Tourreau, vice-champion du monde d'apnée et son frère Grégory Tourreau, plongeur hydrobiologiste, nous font découvrir un autre monde du silence, dans les lacs de montagne.



Lac Blanc, au-dessus de Sainte Foy en Tarentaise. Une eau cristalline avec une visibilité de plus de 25m

Se ressourcer, plonger au fond de soi... La pratique de l'apnée, loin de la performance à tout prix, permet de tisser un lien privilégié avec l'eau, dans la sérénité. Après « The Freediving Universe » et les fonds marins des Bahamas, c'est dans un tout autre univers que **Stéphane Tourreau** et le réalisateur **Mathias Lopez** nous font découvrir. Ce projet nous raconte l'exploration de 5 lacs de montagne en apnée entre 2 000m et 3 000m d'altitude. Un projet de découverte de notre patrimoine lacustre en montagne, mais aussi une vraie sensibilisation environnementale.

L'apnéiste prépare en ce moment une web-série de ses explorations réalisées l'été dernier en compagnie de son frère **Grégory Tourreau**, plongeur hydrobiologiste et de son acolyte-réalisateur Mathias Lopez. L'objectif de ce projet était de recueillir des données scientifiques sur l'impact de la pollution sur ces milieux sensibles. Sortie prévue à l'automne... Depuis plusieurs années, Stéphane et son frère sont très impliqués dans le domaine de l'eau, notamment avec la Fondation Eau Neige et Glace ou encore l'association du Flocon à la Vague. Aujourd'hui, grâce à ce projet ils souhaitent sensibiliser la population à la vulnérabilité de l'eau et à sa préservation.

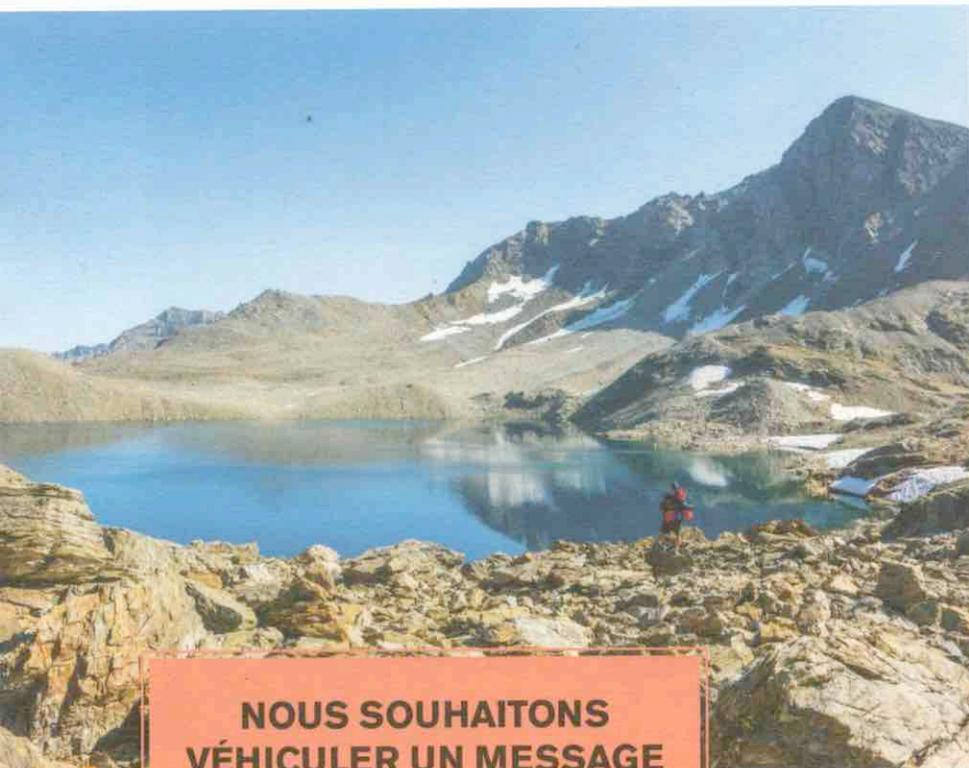
« Nous souhaitons véhiculer un message positif et de pureté, propre à l'esprit de l'Eau, de la Montagne et de l'Apnée ».

#### Objectifs du projet :

- Valoriser le patrimoine aquatique Savoyard et Haut Savoyard au travers d'un film retraçant le parcours d'un apnéiste en quête de pureté et de connaissances sur 5 des plus beaux lacs de montagne de la région (entre 1 200 et 2 900m).



Lac du Lou entre Val Thorens et les Menuires



Lac Blanc, environ 2800m d'altitude. Une marche d'approche de plus de 2h30 avec tout le matériel de plongée sur le dos. Eau à 7°.



**NOUS SOUHAITONS  
VÉHICULER UN MESSAGE  
POSITIF ET DE PURETÉ,  
PROPRE À L'ESPRIT DE  
L'EAU, DE LA MONTAGNE  
ET DE L'APNÉE**



Lac Blanc



Lac Cornu à Chamonix



Marche d'approche du Lac Blanc

Lac Jovet au Contamines Montjoye



Lac Cornu



• Apporter une vision subaquatique de ces milieux pour leur valorisation mais aussi apporter des éléments de connaissances scientifiques avec des méthodes non destructives.

• Mettre en place le comptage de poissons en plongée (sur support vidéo). Prélèvements de sédiments et analyses de traceurs de pollutions atmosphériques éventuelles (en partenariat avec l'Université de Savoie et la Fondation Eau Neige et Glace - Prévus en 2019).

Cette web-série est un superbe trait d'union entre eau et montagne... Poissons, herbiers, nénuphars, nos eaux douces sont riches d'une faune variée et surprenante. Laissez-vous glisser sous les eaux froides de ces lacs, sous la voûte des nénuphars et partez à leur découverte ! 📍

STÉPHANE TOURREAU



stephane-tourreau.com



*Dans le lac du Lou, Méléze très bien conservé depuis environ 1000 ans. Date à laquelle le lac s'est formé suite à un éboulis rocheux qui a inondé une forêt qui existait à cette altitude (2000m) à l'époque car les températures étaient plus élevées.*