

MANIFESTATION FEMININES DE PLONGEE 2017

10 septembre 2017 piscine/lac de Thonon

DECOUVERTES DES ACTIVITES DE LA FFESSM

Hello à toutes,

Cette année la manifestation se déroulera à la piscine de Thonon avec accès au lac en partenariat avec le CSL DE THONON.

De ce fait nous aurons une partie de la journée un accès privé aux piscines et au lac.

Les ateliers découvertes comme l'apnée, le Tir sur Cible, le Hockey Subaquatique, la nage avec palme Mono palmes et Bi palmes pourront être réalisés en partie en piscine et/ou au lac.

Nous avons pour la matinée à vous proposer :

- Apnée
- Palme en piscine et /ou lac
- Tir Sur Cible
- Photo
- Plongée

La deuxième partie de la journée les ateliers seront ouverts au grand public (avec Hockey en plus), le matin nous étant réservé.

L'après-midi nous pourrons plonger à partir du bord du lac depuis l'enceinte de la piscine.

L'entrée de la piscine ce jour-là **sera gratuite avec des animations prévues** (merci de vous renseigner sur le site Office de Tourisme de Thonon les Bains)

Vous pouvez alors, si vous le voulez, emmener votre famille et amis que vous pouvez rejoindre après vos activités et passer un bon moment avec eux.

Il y a un restaurant, un snack et la possibilité de faire un pique-nique en famille.

Pour celles qui souhaitent manger avec le groupe dans l'espace qui nous est réservé je m'occupe de la viande froide, de l'apéritif et des boissons. A vous d'emmener l'accompagnement et/ou le dessert.

Pour votre inscription merci de me contacter par mail en remplissant votre fiche d'inscription ci-jointe.

Vous pouvez vous inscrire sur deux ateliers pour la matinée.

Des instructions plus complètes seront données aux inscrites.

Surtout n'oubliez pas de vous munir de votre carte FFESSM 2017 ou 2018 et d'un certificat médical de moins de 1 an.

Prix pour la journée : 15 euros (location du matériel non compris) uniquement par chèque.

CI-JOINT L'AFFICHE POUR LA JOURNÉE DU 10 SEPTEMBRE 2017 AVEC LE PLAN DU SITE.

Je me réjouis d'ores et déjà pour cette journée, heureuse de faire votre connaissance ou de vous revoir,

A très bientôt

Claudine Batal