



Club de plongée de Sallanches

1000 Ancienne route impériale

74700 Sallanches

Siret : 488 159 765 00012

APS : 07413ET0011

Journée Handisub

25 juin 2017

Historique du projet :

L'idée d'une telle journée est née un peu par hasard, il y a presque 5 ans maintenant...

En effet, un de nos moniteurs a eu l'opportunité d'accompagner et de préparer un petit groupe d'adultes en situation de handicap qui se préparait pour un séjour futur en Egypte. Ce moniteur est revenu, certes bien « fatigué » de son week-end, mais surtout enrichi d'une expérience profonde et avec une envie pressante de faire découvrir la plongée à d'autres personnes pour qui cela semblait impossible à priori. Il a transmis son envie à d'autres moniteurs, déjà très sensibilisés de par leur métier (l'un psychologue spécialisé dans le handicap mental, et l'autre assistante sociale travaillant dans la protection de la personne) Ces moniteurs n'ont pas hésité longtemps et ils sont partis en formation. L'idée pour eux était claire : créer une section handisub au sein du club. D'autant que parmi ces moniteurs motivés et engagés se trouvait notre unique moniteur fédéral (la locomotive de la vie du club) le président du club (qui était fortement engagé par ailleurs pour restructurer tout le club) ainsi que la secrétaire du club de la commune de Passy : le Posséidon Passy Plongée. Ces trois personnes cumulaient donc les mandats.

En janvier 2013, ils commençaient leur formation de moniteur handisub organisée par le CODEP 74. Cette formation était encadrée par Jean-Luc Bertoncello (Directeur Sportif



Handisport) Michel Pofique et Michel Guenin (Médecin fédéral). Lors des nombreux échanges, il est ressorti qu'il y avait peu d'activité proposée en dehors des clubs pour les personnes extra-ordinaires. Et un vide complet en Vallée de l'Arve. Les moniteurs de Passy – Sallanches ont donc eu l'idée d'organiser une journée de plongée pour des personnes en situation de handicap. L'idée a très vite germé... Le CODEP 74 se positionnant comme acteur financier, logistique et matériel, cette journée pouvait voir le jour... Une journée qui serait ouverte à tous, où nous pourrions proposer diverses activités... et le projet était né. Il s'est concrétisé le 30 juin 2013.

Cette journée a été un réel succès : 30 plongeurs en situation de handicap avec leurs accompagnateurs, une dizaine d'encadrants spécialisés et des bénévoles sont venus à cette journée.



Deux moniteurs ont continué la formation plus poussée en août 2013 avec des idées plein la tête

En septembre 2013, fort de leur expérience, le président lance l'idée d'une section Handisub au club de Plongée de Sallanches. Il fallait alors investir dans du matériel. Grâce à une subvention du CNDS (Centre national pour le développement du sport) le Club de Plongée de Sallanches pouvait investir dans du matériel adapté (bouteilles et détendeurs). A partir de là, nous pouvions accueillir du public spécifique. Très vite, nous avons eu nos deux premiers licenciés (dès le mois de janvier 2014)

La locomotive est maintenant lancée à plein régime... et plus rien ne pourra nous arrêter...

En 2014, devant une telle réussite, nous ne pouvions pas en rester là et la date était fixée au 29 juin 2014 ! Tout était prêt. Malheureusement, suite à des conditions climatiques défavorables, la préfecture a mis le département en vigilance orange concernant des orages.



Les organisateurs ont préféré ne pas prendre de risque. Cette journée a été annulée après plusieurs mois d'effort inutile. Le matériel investi servira pour la section durant toute l'année.

Le 8 juin 2015, la troisième journée Handisub était à nouveau un réel succès avec près de 30 plongeurs en situation de handicap. Mais une nouveauté apparaissait. Jusque-là, nous avions eu uniquement un public adulte. Cette fois, nous avons beaucoup d'enfants et d'adolescents qui souhaitent explorer le fond du lac...

En octobre 2015, lors de notre assemblée générale, nous lançons l'idée de « vacances handi-valides ». Une fois encore, l'idée va se concrétiser et toutes les réservations sont prises. Ces vacances s'organiseront en mai 2016.

Début janvier 2016, devant l'activité intense que demande l'encadrement de la section Handisub, 3 autres moniteurs se lancent dans l'aventure en suivant la formation EH1. Et on pourrait dire que c'est la fin de l'histoire, mais nous avons déjà des demandes de 3 autres personnes qui suivent en ce moment la formation d'initiateur de plongée et qui déjà souhaitent s'inscrire dans le cursus Handi... Nous avons des demandes de plus en plus grandissantes et c'est une réelle fierté pour nous tous... et pour le club

Les journées Handisub restent évidemment d'actualité. Le **26 juin 2016** les clubs de plongée de Passy et de Sallanches se lance dans leur quatrième journée. Celle-ci sera à nouveau un grand succès. Mais contrairement aux années précédentes, nous aurons principalement des personnes en situations de handicap mentales.

Que nous réserve la prochaine journée handisub qui se tiendra le 25 juin 2017

A présent, malgré notre jeune âge, cela devient déjà une tradition : les journées handisub auront toujours lieu le dernier dimanche de juin...



Présentation du projet :

Le club de plongée de Sallanches, avec le soutien du CODEP 74, organise le **dimanche 25 juin 2017** une grande manifestation à destination des personnes en situation de handicap. Qu'il s'agisse de handicap physique, sensoriel ou mental.

1. Objectifs de cette manifestation :

Permettre à des personnes en situation de handicap modéré ou sévère, qu'il soit physique, sensoriel ou mental de pratiquer une approche de la plongée, soit par une simple mise à l'eau, soit en baptême avec utilisation du scaphandre, en milieu naturel.

Cette journée permet à des parents, enfants, amis de partager des moments de convivialité par la pratique de sport, pour des personnes qui peuvent se sentir trop souvent exclues et qui n'ont pas la possibilité de faire une activité sportive.

Ces activités ont pour objectifs de rompre un isolement et de créer des liens entre des personnes ayant les mêmes centres d'intérêt, de développer une confiance en soi tout en s'amusant. De découvrir de nouvelles sensations, comme la liberté du mouvement, l'apesanteur...

Cette journée permet aux clubs locaux de se rencontrer et d'échanger autour de nouvelles idées pour faire face au handicap de chacun

2. Lieu choisi

Le lieu choisi pour cette manifestation est le lac de Passy. Le Lac est situé au pied du Mont-Blanc et offre un panorama extraordinaire sur la chaîne du Mont-Blanc, les Aravis et les Fiz. Il s'agit d'un site remarquable.



Ce lac a une profondeur variant entre 0 et 3 mètres et offre de nombreux herbiers où peuvent se cacher des brochets, des carpes...

Dans la partie plus à l'ouest, où la profondeur oscille entre 6 et 12 mètres de fond, deux épaves reposent à jamais sur fond de 10 mètres pour la plus petite et de 12 mètres pour la plus grande. En juin, la température du lac avoisine les 20°C et la visibilité reste très correcte.

L'accès au Lac est très facile. La mise à l'eau s'effectue depuis la plage par une pente très douce, ce qui convient parfaitement aux personnes avec une mobilité réduite ou au débutant.

3. Description de l'action :

Les personnes sont accueillies au lac de Passy de 9h30 à 18h00.

Toute la journée, elles auront l'occasion de plonger et/ou d'essayer le CIMGO ou le FTT tout en étant accompagnées par des moniteurs compétents et qualifiés.

Un barbecue pour le déjeuner est proposé sous un chapiteau.

Des lieux de repos, de détente, d'isolement... sont prévus

4. Moyens matériels et humains :

Tout au long de cette journée seront présents



- des moniteurs diplômés et qualifiés pour la plongée handisub (bénévoles)
- un accompagnateur de montagne qualifié guide pour le CIMGO et FTT (financé par le club de plongée).

Des tentes, tables, bancs, chapiteaux, matériel de plongée, CIMGO seront prêtés gracieusement par

- la mairie de Passy
- le comité des fêtes de Passy
- Quechua
- le CODEP 74

Cette action est menée avec le soutien des clubs du Club Poséidon Passy et la Fédération française d'études et des sports sous-marins (FFESSM)



5. Nos collaborateurs et partenaires depuis le premier jour :





Article de Presse

MONT-BLANC

SALLANCHES

Le club de plongée se forme à l'handi-plongée

La handi-plongée est un monde à part. Michel, moniteur au club de Sallanches confie : « Il ne faut pas raisonner en terme de performance comme avec une personne valide. C'est un peu notre souci au départ, c'est qu'on veut faire tout de suite des grandes choses alors qu'avec un handicapé, il suffit que l'on fasse dix mètres la tête sous l'eau et pour lui c'est déjà quelque chose merveilleux. »

Les plongeurs de Sallanches ont une solide formation de plongeurs et d'encadrement. Leur formation "handi" a été réalisée sur deux jours où ils ont pu appréhender le handicap, discuter avec ces mêmes personnes en s'appropriant leur vie.

La plongée, simple pour un valide, peut être au contraire le parcours du combattant pour une personne à mobilité réduite ne serait-ce que d'enfiler la combinaison (cinq minutes pour un valide et qui peut atteindre une heure voire plus pour une personne à mobilité réduite).

Les moniteurs ont été mis en situation dans l'eau avec des personnes à mobilité réduite. Ils ont appris toutes les petites choses pour qu'elle se sente à l'aise, que l'on ne lui fasse pas mal et qu'elle soit dans les meilleures conditions possibles pour plonger. Certains handicaps qui paraissent lourds ne seront pas forcément les plus difficiles à gérer sous l'eau. Cependant d'autres personnes pourront seulement faire une seule chose à la fois (regarder ou respirer). Une fois dans l'eau le moniteur est en face de la personne à mobilité réduite et la guide en la tenant par les mains.

« Ce qui est impressionnant, c'est que les gens te font confiance à 100 % pourtant ils ne connaissent pas » ajoute Laurent. Hatice a plongé avec Karine et Laurent sous l'œil bienveillant d'Alain qui connaît bien son handicap et la façon dont il faut procéder avec elle. C'est une jeune femme souriante, qui apprécie l'humour et qui est déterminée. Quant à Mireille, elle a été ravie de plonger avec Michel et a pu réaliser le lâcher d'embout, vider son masque et oublier, le temps d'une plongée, son handicap.

Peggy MARTIN

Karine (en bas), Michel (en haut à gauche) et Laurent (au centre) ont obtenu leur diplôme de handi-plongée à Seynod. Ils sont entourés de Mireille et Hatice et des moniteurs spécialisés Michel et Alain. Photo



Offrir à tous l'expérience de la plongée

PASSY

Il y avait le soleil généreux, une eau claire mais fraîche à 20 °C en surface, en toile de fond le Mont-Blanc version carte postale et puis tous ces sourires, ces regards, et cette journée de partage autour d'une passion commune : la plongée. Que l'on soit valide ou pas, ce sport rassemble et force le respect de part et d'autre.

D'un côté, il y a les moniteurs du club de Sallanches, Karine, Michel, Laurent, qui viennent d'obtenir leur brevet d'encadrant EH1 (encadrant handisub premier niveau). C'était une occasion rêvée pour parfaire leur formation et pratiquer en milieu naturel.

Ils étaient aidés par Jean-Luc Bertoncello, directeur sportif national de la plongée handisport et coordinateur handisub de la Haute-Savoie, et Michel Guenin, membre de la commission nationale handisport, médecin plongeur, ainsi que d'autres membres des clubs de Seynod et de Passy-Sallanches.

« L'EH1 est comme un permis de conduire, il per-

met d'accompagner, mais la compétence vient au fur et à mesure » explique ainsi Michel Guenin.

Une relation unique entre moniteur et élève

De l'autre côté, les plongeurs non valides qui portaient en estime les moniteurs et se laissaient guider avec une confiance absolue dans le monde du silence. Une relation unique.

« Il y a plein de choses qui se sont passées aujourd'hui à plein de niveaux. C'était très bien organisé. J'ai beaucoup apprécié tout ce qui était mis en œuvre et la façon dont ça a été fait. Le bassin du Mont-Blanc a un potentiel très intéressant » poursuit Jean-Luc Bertoncello.

Max, du club de Chambéry, est venu avec sa compagne et son bébé de deux mois. Il a plongé deux fois durant cette journée. « Je suis plongeur depuis janvier. Je fais beaucoup de kayak, alors pour changer un peu, je me suis dit que j'allais passer sous l'eau. C'est un monde qui ne



Des résidents de Notre-Dame de Philermme ont notamment participé à cette expérience unique. Une approche terrain, encadrée par Laurent, spécialiste de l'autisme et du Snoezelen France. Photo D.L.P.M.

m'était pas familier et qui m'attirait beaucoup. »

Georges, du club de Seynod, raconte pour sa part son aventure dans le lac : « J'ai vu les deux épaves au fond du lac, l'une à 8 mètres, l'autre à 12 mètres, c'était une grande première pour moi. C'était fantastique ».

Peggy MARTIN

Balade en fauteuil tout terrain

Tout le monde ne pouvant pas plonger en même temps, il a été prévu une balade sur les hauteurs de Sallanches en fauteuil tout terrain avec Jérôme Ballet, d'Altitude Nature. De permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir ville et ses environs sur les hauteurs en toute sécurité. Haticc, club de plongée de Seynod, témoigne : « J'ai beaucoup apprécié parce que Jérôme était très présent et très attentif à mon bien-être. Il m'a dit qu'il fallait que je prenne du plaisir, moi, et pas seulement lui, et c'est la première fois qu'on me le disait, c'était super ! ».

Dauphiné Libéré 04.07.13

ETABLISSEMENTS EN FRANCE

Maison Notre-Dame-de-Philermme (Sallanches) : "Eau'tisme" et plongée !



Température de l'air : 25°, température de l'eau en surface : 20°. Un peu frais pour les frileux... mais parfait pour les courageux ! D'autant plus s'ils sont équipés des combinaisons néoprènes adéquates... Le dimanche 30 juin, deux résidents ont vécu un événement exceptionnel au lac de Passy : un baptême de plongée sous-marine ! Ce sont les monitrices et moniteurs du Club de Plongée de Sallanches-Passy, fraîchement diplômés d'une qualification Handisub leur permettant d'encadrer un public atteint de handicap, qui ont assuré cette incroyable prestation. Laurent Knodt, le psychologue de l'établissement, était aussi présent parmi tous ces moniteurs.

Les Echos de l'Ordre de Malte France N°35/septembre 2013



Retour sur images

Plongée

Climat de confiance et de sécurisation

Il a fallu établir un climat sécurisant comme dans l'approche Snoezelen. C'est dans cette perspective que Laurent KNODT et Peggy MARTIN ont permis à nos résidents d'aborder cette activité en toute sérénité. Oui, on peut faire du Snoezelen n'importe où, avec n'importe qui, n'importe quand. Prendre le temps, ne rien imposer et laisser venir à soi l'activité c'est sans doute le secret de cette rencontre entre ces deux mondes celui de l'autisme et celui du monde du silence subaquatique. Pourtant, d'un premier abord, cette activité peut paraître impressionnante ne serait-ce que la vision du matériel. Il se compose d'une combinaison, d'un masque englobant le nez, d'un gilet appelé « stab » composé de diverses sorties, d'une bouteille, de palmes. Enfiler la combinaison très ajustée, limite compressive était la première épreuve que chaque novice devait endosser. Ce fut une première réussite. Ensuite, Laurent a déposé avec d'innombrables précautions le masque sur leur nez ce qui les a obligés à respirer par la bouche, la seconde grande épreuve devenait un succès. Enfin, nos résidents se sont jetés à l'eau toujours étroitement accompagnés. Le détendeur leur permettant de respirer sous l'eau, leur a été présenté. Ils ont pu inspirer l'air. Ils ne sont restés que sur le bord avec quelques centimètres d'eau, mais quelle maîtrise de part et d'autre ! Un grand merci au club de plongée de Passy-Sallanches à qui revient la palme d'or.



Les fiers plongeurs et leur diplôme !



Handisub®

Stage en RABA



© DR

Le stage s'est déroulé dans la bonne humeur et le partage.

Du 28 août au 1^{er} septembre, dans les locaux d'Énergie sport au bord du lac d'Annecy, l'équipe Handisub® 74 a accueilli six stagiaires EH2 et deux stagiaires MFEH1 venus de cinq départements (38-59-69-73-74). C'est

sous la direction des formateurs Jean-Luc Bertoncello, Michel Guenin, Alain Moche, que Dominique et Philippe ont prodigué leurs cours aux stagiaires EH2.

Après une simulation entre eux, la mise en situation pratique s'est effectuée grâce à la collaboration de plongeurs en situation de handicaps. Merci à tous, au club Énergie sport, à la Coulée douce et au CSA.

Le stage s'est terminé avec la rencontre des représentants RABA, du président du CODEP 74 et des différents présidents de clubs impliqués. ■

Sabine Derrier

Subaqua nov-déc 2013

Le club de plongée de Sallanches organise sa troisième journée handisub



Cette journée permet de se rencontrer, d'échanger et d'apprécier une passion commune liée à l'eau. Actuellement elle est à une vingtaine de degrés en surface. Photo de D.F.M.

Dimanche 28 juin, de 10 heures à 17 heures, au lac de Passy, le club de plongée de Sallanches, soutenu par le club Poséidon de Passy et la FFESSM en collaboration avec Altitude nature, proposent aux personnes porteuses de handicap de découvrir le monde de la plongée.

Trois moniteurs diplômés EH1 ou EH2 aidés d'autres moniteurs des clubs encadreront et apporteront non seulement leur contribution technique pour cette plongée mais feront en sorte que ce moment soit inoubliable. Des sensations de liberté de mouvement et d'ape-

santeur sont, entre autres, les petites réjouissances au programme.

Pour certains, ce sera une simple mise à l'eau, pour d'autre un baptême. Que ces personnes soient déficientes mentales, physiques ou sensorielles, cette activité est faite pour tous, dès 8 ans.

Avant ou après la plongée, Altitude nature proposera une activité on Cimgo (VTT piloté par un moniteur diplômé) ou PTT (fauteuil tout terrain), une balade sur les chemins en descente pour avoir aussi de nouvelles sensations de glisse.

Les personnes souhai-

tant participer à cette journée devront obligatoirement fournir un certificat médical attestant de la non contre-indication de la plongée en scaphandre. Le médecin pourra indiquer une profondeur à ne pas dépasser.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler en cas de conditions météorologiques défavorables.

Peggy MARTIN

Renseignements et inscriptions :
 plongee.sallanches@gmail.com
 ou <http://www.plongee-passy-sallanches.fr>
 Tél : 06 72 19 51 79

Dauphiné Libéré 21.06.15



PASSY | Journée organisée au lac de Passy par les clubs de plongée de Sallanches et de Passy
Baptême de plongée sous le soleil pour une vingtaine de personnes handicapées

Une vingtaine de personnes handicapées ont fait leur baptême de plongée dimanche au lac de Passy, grâce aux clubs de plongée de Passy et Sallanches. À l'aide d'un moniteur, voire deux, et d'un accompagnateur, elles ont pu découvrir les sensations uniques de la plongée, même si parfois, les baptêmes se faisaient à quelques centimètres de profondeur.

Retrouver de la mobilité

Les moniteurs ont su s'adapter aux handicaps de chacun, avec des bouteilles plus légères et des stabilisateurs de toutes tailles. Juliette est sortie de l'eau ravie : « C'est moins compliqué que ce que je ne pensais au niveau de la

respiration. J'ai passé 20 minutes sous l'eau mais on n'a plus conscience du temps. »

« La plongée permet aussi aux personnes handicapées de retrouver une certaine forme de mobilité », explique Michel Guénin, médecin thérapeutique qui a beaucoup travaillé au développement de la plongée handisport, en rapprochant la Fédération d'études et de sports sous-marins et la Fédération de handisport.

Cette 3^e édition a demandé une préparation d'un an pour accueillir une cinquantaine de personnes venues de toute la région. Les organisateurs ont déjà les yeux tournés vers une 4^e édition...

Olivier MARQUIS



Une cinquantaine de personnes ont participé à cette journée de baptême de plongée pour une vingtaine de personnes handicapées. PHOTO OLIVIER



10 | MERCREDI 29 JUIN 2016 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

MONT-BLANC

SALLANCHES/PASSY |

Une journée ordinaire pour des personnes extraordinaires

Le club de plongée de Sallanches, aidé par le club Poséidon Passy plongée, a permis à une quinzaine de personnes en situation de handicap d'expérimenter, dimanche, le monde de la plongée. Qu'importe le handicap et les déficiences mentales, physiques ou sensorielles, petits et grands ont pu s'initier ou être encadrés pour une plongée peu profonde dans les 8 à 12 mètres vers les épaues de bateaux qui sont immergées dans le lac de Passy.

« À partir de cinq personnes présentes, je considère qu'une journée comme celle-ci est réussie, parce que les gens qui sont en situation de handicap ont tellement de contraintes personnelles qu'ils font le choix de ne pas s'inscrire ou d'annuler au dernier moment. Elles doivent gérer beaucoup plus de choses que nous. Pour ces cinq

personnes c'est positif. Aujourd'hui, il y a une personne qui est venue qui devait plonger mais elle ne peut pas mais le simple fait qu'elle vienne, c'est une ouverture vers les autres avec la possibilité de ne pas rester seule chez elle et ça, c'est génial » confie Jean-Luc Bertoncello directeur sportif national de la Fédération française handisport.

Des personnes bien encadrées et accompagnées

Il est venu prêter main-forte à l'équipe de moniteurs EH1 et EH2 (EH1 : titulaires de la formation complémentaire de niveau 1, qui permet l'encadrement des personnes ayant un handicap modéré en plongée et EH2 : titulaires de la formation complémentaire de niveau 2, qui permet l'encadrement des personnes ayant un handicap majeur en plon-

gée).

À 14 h 15, les moniteurs écoutaient avec attention le briefing du directeur de plongée Laurent Knodt, psychologue, spécialisé en autisme et de façon générale dans le handicap, formateur snoezelen et conférencier. En moins de 10 minutes, chaque moniteur est reparti avec des éléments pertinents lui permettant d'accompagner au plus juste les personnes ayant un handicap majeur : à savoir la sécurisation de la personne, lui faire enfiler une combinaison, le masque et prendre le détendeur en bouche et si possible lui faire mettre la tête dans l'eau.

Le résultat à 18 heures est stupéfiant on pouvait voir les sourires et les yeux pétillants des personnes en situation de handicap, la passion et l'engagement des moniteurs.

Peggy CASTAGNA



L'une des premières plongées du matin... Fred au centre est accompagné par trois moniteurs pour sa plongée vers les épaves. Cette journée a été une vraie réussite avec un bien-être total de part et d'autre. Photo La D.U.P.C.



Patrick Kolibay, maire de Passy, est venu féliciter les organisateurs de cette journée. Présente aussi sur la photo, une partie de l'équipe encadrante avec une partie des personnes accueillies. Photo La D.U.P.C.



Un groupe de personnes baptisées, fières de leurs diplômes et des moniteurs plus que ravis d'offrir un moment magique et de transmettre leur passion. Photo La D.U.P.C.