



CMAS
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER FEDERATION



PROGRAMME

APNÉE EAU LIBRE ÉQUIPE DE FRANCE SÉNIOR 2016



Partenaire officiel de l'équipe de France



CHAMPIONNAT DU MONDE EAU LIBRE – KAS – TURQUIE

Du 02 au 09 octobre 2016

L'ESPRIT 2016

Après les Championnats du monde piscine organisés en Italie en juin dernier et un palmarès de 6 médailles dont 3 d'or et 2 records du monde, l'équipe de France se prépare pour le Championnat du monde eau libre qui se déroulera du 2 au 9 octobre à Kas en Turquie et comportera deux types d'épreuves : le Poids Constant et le Jump Blue.

La France présentera une équipe qui devrait lui permettre de tenir son rang dans les 3 meilleures nations.

Dans l'épreuve du Poids Constant monopalme, l'équipe est composée de Stéphane TOURREAU et Xavier DELPIT, tous deux capables de descendre au-delà de 90 mètres. Ce team est complété en Poids Constant sans palmes, du Champion du monde en titre, Rémy DUBERN, mais aussi d'un nouveau membre dans l'équipe, Thomas BOUCHARD, très en forme et médaille d'Or (ex æquo avec Remy) lors du dernier Championnat de France à Nice. En Poids Constant bi-palmes, Rémy remettra en jeu sa médaille de bronze obtenue lors des derniers mondiaux.

En Jump Blue, nos chances de médailles reposent sur celui qui est devenu le leader mondial de la discipline, Arthur GUERIN-BOERI, Champion du monde et Recordman du monde en titre de l'épreuve avec 201,61 m ainsi que sur le nouveau venu, Thibault HUGON qui s'est distingué lors des sélections au mois de juillet. L'équipe pourra aussi compter sur un «costaud» de la discipline, lui aussi ancien Recordman du monde : Xavier DELPIT, médaillé de Bronze lors des derniers mondiaux.

Les engagements définitifs dans les différentes épreuves seront fonction des performances réalisées en mer ces dernières semaines, lors des derniers entraînements, et des indicateurs de progrès de chacun.

Arnaud PONCHE et Christian VOGLER – Entraîneurs de l'Équipe de France d'Apnée

LES ÉPREUVES

LE POIDS CONSTANT

Cette discipline consiste à descendre à une profondeur annoncée à la seule force musculaire à l'aide d'une monopalme, de bi-palmes ou sans palme.

LE JUMP BLUE

Cette discipline consiste à parcourir la plus grande distance à une profondeur de 10m, le long d'un câble disposé en «carré» de 15 m de côté.

OBJECTIFS

Gagner 3 médailles et se classer dans le top 3 mondial des nations.

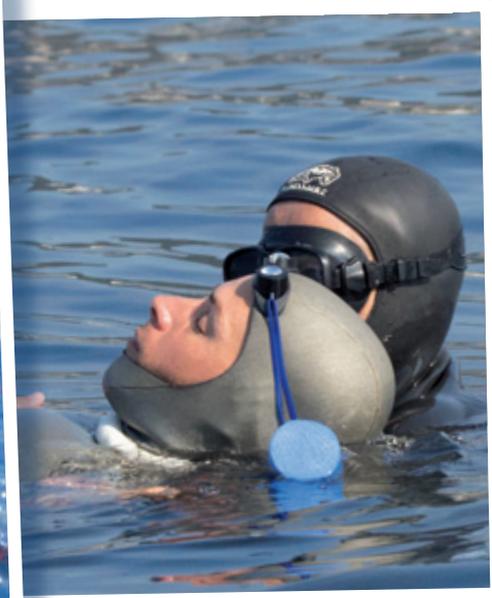
Contribuer au développement international des disciplines d'apnée dites « verticales ».

ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Nom / Prénom	Club	Région
--------------	------	--------

HOMMES

BOUCHARD Thomas (1982)	CIPA	Côte d'Azur
DUBERN Rémy (1977)	Blue Addiction	Côte d'Azur
TOURREAU Stéphane (1987)	Eau libre	Rhône Alpes Bourgogne Auvergne
DELPIT Xavier (1977)	CAS de Versailles	Ile de France
GUERIN BOERI Arthur (1984)	Les Dauphins de Nogent	Ile de France
HUGON Thibault (1984)	Apnée Passion	Ile de France



PROGRAMME

Du 2 au 9 octobre 2016

- **Dimanche 2** : accueil des délégations
- **Lundi 3** : entraînements officiels
- **Mardi 4** : épreuve de Poids Constant (monopalme)
- **Mercredi 5** : épreuve de Jump Blue
- **Jeudi 6** : épreuve de Poids Constant (bi-palmes)
- **Vendredi 7** : journée de repos
- **Samedi 8** : épreuve de Poids Constant (sans palme)
- **Dimanche 9** : départ des délégations

ENCADREMENT

- **Coordinateur Équipe de France** : Arnaud PONCHE
- **Entraîneurs Équipe de France** : Christian VOGLER et Arnaud PONCHE

CONTACTS

- **Directeur Technique National** : Richard THOMAS - dtn@ffesm.fr
- **Président de la FFESSM** : Jean-Louis BLANCHARD - president@ffesm.fr
- **Président Commission Nationale Apnée** : Olivia FRICKER - olivia.friccker@orange.fr



NOS VALEURS 



PLAISIR



RESPECT



PARTAGE



DÉPASSEMENT DE SOI

 www.ffesm.fr  N° Indigo 0 820 000 457



SUBAQUA
Revue de la FFESSM