

# le Triangle des Eaux Bleues

## 7<sup>ème</sup> Edition



6 km Longue distance (e-n@p)  
1 km Distance loisirs  
Relais 2 ou 3 personnes  
Compétition open  
2 classements : nage avec palmes - support

*Nouveaux Parcours*

**27 Mars 2016**  
à 15 mn de Lyon  
Plage du Fontanil  
Départ à 10h15

Certificat médical + assurance  
(licence valant RC + individuelle accident  
type ffessm loisir1 ou équivalent)  
Frais d'inscription : 10€ par Nageur

## Championnat Départemental de Nage avec Palmes



Inscriptions:

Contact : 06 85 33 70 36  
elguilbert2@gmail.com  
www.lyonpalme.com  
e-nap.fr

***www.lyonpalme.com - www.facebook.com/monopalmelyon***

## TRIANGLE DES EAUX BLEUES

Le Triangle des Eaux Bleues est une compétition FFESSM de nage avec palmes.

Championnat Départemental, il rassemble environ une 100 de nageurs venus de toute la France.

Pour sa 7<sup>ème</sup> année, Le Triangle des eaux bleues investira la Plage du Fontanil au Grand Parc de Miribel Jonage à 15 minutes de Lyon, **le dimanche 27 mars 2016.**

Organisateur de cette course par délégation du CODEP69 FFESSM, le Club LYON PALME SAINT FONTS a pour objectif de promouvoir :

-  L'apprentissage de la nage en monopalme (en surface, en apnée, en immersion)
-  Entraînement en loisir pour perfectionnement et maintien de la technique
-  Entraînement pour des compétitions (départementales, régionales et nationales)

## LE PROGRAMME

### 2 courses 2 Distances

**10h15** : **Triangle 1KM** avec palmes (à partir de 12 ans)

Course idéale pour les débutants et permettant de découvrir la nage en milieu naturel

**11h** : **Triangle 6KM** avec palmes

Épreuve reine de la course

Possibilité de relais à 2 ou 3 nageurs.

## LE TRIANGLE ET LES MÉDIAS

### AFFICHAGE :

Des affiches seront installées dans les piscines de Lyon Métropole et au Grand Parc

### WEB :

#### Facebook

Via la page du Club : <https://www.facebook.com/monopalmelyon> (164 abonnés, 300 vues en moyenne par publication)

#### Sites internet

Via les sites :

- 📄 Club : <https://sites.google.com/site/lyonpalme/accueil> (meilleur référencement sur google)
- 📄 Comité départemental (69) : [www.cd69.ffessm.fr](http://www.cd69.ffessm.fr)
- 📄 Comité Régional (RABA) : <http://www.ffessm-plongee-rhone-alpes-bourgogne-auvergne.com/>
- 📄 Comité National : <http://www.nageavecpalmes-ffessm.com/>

### PRESSE :

#### Le progrès

leprogres.fr > Rhône > Vaux-en-Velin

Vous êtes dans l'édition abonnés

Publié le 26/03/2015 à 05:00 |

### VAULX-EN-VELIN. 6e édition du Triangle des eaux bleues



Une compétition qui, cette année, fait partie du circuit national de longue distance de nage avec palmes. Photo Pascal Oberson

Twitter | Facebook | +1 | Votre vote : ★★★★★

Le Triangle des eaux bleues en sera déjà à sa 6e édition ce dimanche, au Grand parc de Miribel-Jonage. Ce championnat départemental de nage avec palmes, organisé par le Codep 69 Fédération française d'études et sports sous-marins (FFESSM), via le club Lyon palme, est une compétition qui, cette année, fait partie du circuit national de longue distance.

Les nageurs s'élanceront dès 14 h 30 de la plage du Morlet avec plusieurs distances programmées (voir ci-contre). « Cette course est une rencontre sportive ouverte à tous les nageurs palmés FFESSM qui partagent une même passion, la nage en milieu naturel », confie Anne-Edith Cure, présidente de Lyon palme, et organisatrice de l'événement.

> Soyez le 1er informé, inscrivez-vous gratuitement à nos newsletters, cliquez ici

Tags : VAULX-EN-VELIN - EST LYONNAIS - SPORT LOCAL

Publié le 26/03/2015 à 05:00 - Reproduction interdite

## LA COURSE

Le parcours 6Km / 3 boucles de 2km



Le parcours 1Km



## POUR LES SPONSORS

- 🏊 Présence sur le site Web du club (logo)
- 🏊 Présence sur les réseaux sociaux (logo et communication marque sur Facebook)
- 🏊 Citation dans une parution presse
- 🏊 Logo sur affiche
- 🏊 Logo sur la signalétique de la course
- 🏊 Présentation du partenaire lors de la remise des récompenses
- 🏊 Baptême de monopalme

