

# 3<sup>ÈME</sup> JOURNÉE HANDISUB

**QUAND**  
**28 juin 2015**  
**10 H - 17 H**

**Où**  
**Lac de Passy**



Credit photo: Peggy Martin

**INFO : [PLONGEE.SALLANCHES@GMAIL.COM](mailto:PLONGEE.SALLANCHES@GMAIL.COM)**

Une organisation du CPS



En partenariat avec



**Handisub®**



*Le plaisir  
est sous l'eau!*



### **Description de l'action :**

Les personnes sont accueillies au lac de Passy de 9h30 à 18h00. Toute la journée, elles auront l'occasion de plonger et/ou d'essayer le CIMGO ou le FTT tout en étant accompagnée par des moniteurs compétents et qualifiés.

Un barbecue pour le déjeuner est proposé sous un chapiteau. Des lieux de repos, de détente, d'isolement... sont prévus

### **Objectifs de cette manifestation :**

Permettre à des personnes en situation de handicap modéré ou sévère, qu'il soit physique, sensoriel ou mental de pratiquer une approche de la plongée, soit par une simple mise à l'eau, soit en baptême avec utilisation du scaphandre, en milieu naturel. En outre les personnes pourront essayer si elles le souhaitent du CIMGO ou Fau-teuil Tout Terrain.

Cette journée permet à des parents, enfants, amis de partager des moments de convivialité par la pratique de sport, pour des personnes qui peuvent se sentir trop souvent exclues et qui n'ont pas la possibilité de faire une activité sportive.

### **Lieu choisi**

Le lieu choisit pour cette manifestation est le lac de Passy. Le Lac est situé au pied du Mont-Blanc et offre un panorama extraordinaire sur la chaîne du Mont-Blanc, les Aravis et les Fiz. Il s'agit d'un site remarquable.



Ce lac a une profondeur variant entre 0 et 3 mètres et offre de nombreux herbiers où peuvent se cacher des brochets, des carpes...

Dans la partie plus à l'ouest, où la profondeur oscille entre 6 et 12 mètres de fond, deux épaves qui reposent à jamais sur fond de 10 mètres pour la plus petite et de 12 mètres pour la plus grande. En juin, la température du lac avoisine les 20°C et la visibilité reste très correcte.

L'accès au Lac est très facile. La mise à l'eau s'effectue depuis la plage par une pente très douce, ce qui convient parfaitement aux personnes avec une mobilité réduite ou au débutant.

## **ALTITUDE NATURE**

Le **cimgo** est piloté par un accompagnateur qualifié qui guide le passager sur les sentiers de montagne. Ce tandem tout terrain permet de profiter pleinement des descentes tout en ayant le plaisir de découvrir un environnement en étant confortablement assis dans le siège. Les sensations sont présentes en étant positionné près du sol.



Le **FTT** est piloté par le pratiquant qui est assis pour guider et freiner ce fauteuil qui ne réagit que des descentes au cœur de la nature et de la montagne. Des adaptations sont possibles selon la nature du handicap. Un loisir qui offre du plaisir, de la liberté tout en découvrant des sensations comme en VTT. Des passages trials et techniques sont possibles grâce à un pilotage précis avec des freins à disque et des suspensions indépendantes.



## Bulletin d'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Numéro téléphone pour vous contacter : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Merci de cochez les cases qui correspondent

Je suis déjà plongeur et je préférerais plonger plutôt : le matin  
l'après midi

N° licence : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Je ne suis pas plongeur et souhaite faire un baptême de plongée

**Pour une plongée, fournir OBLIGATOIREMENT un certificat médical de non-contre indication en cours de validité, délivré par un médecin fédéral**

**Information technique pour la plongée**

Pointure : \_\_\_ taille vêtement XS S M L XL XXL

Je souhaite découvrir le FTT CIMGO

Je souhaite participer au repas (barbecue)

Particularité (allergie / régime...) \_\_\_\_\_

Nombre des personnes qui m'accompagnent en plus: \_\_\_\_\_

TARIF de la journée	Tarif	nombre	Total
Plongée	15€		
FTT ou CIMGO	15€		
Repas et boisson	15€		
<b>TOTAL</b>			

Bulletin d'inscription et règlement au nom du CPS à envoyer avant le 20 juin 2015 à la Pharmacie de la Mairie, 98 quai hôtel de ville—74700 Sallanches

Pour tous renseignements complémentaires :

**Club de Plongée de Sallanches**  
 Plongee.sallanches@gmail.com  
 06.83.99.50.39

**Michel LOMON**  
 Lomon-voisin@orange.fr  
 06.72.19.51.79



3<sup>ÈME</sup> JOURNÉE HANDISUB