



## Les formations et explorations aux mélanges



### Trimix élémentaire

La sécurité à la portée du plus grand nombre avec l'équipement du Nitrox confirmé

17 et 18 mai à Thonon

1<sup>er</sup> et 8 juin à Annecy

### Configuration Lourde\*

Le trimix élémentaire avec une plus grande autonomie et plus de technicité

14 et 21 juin à Thonon

### Trimix

La plongée technique pour les passionnés

Une étape indispensable pour devenir Directeur de Plongée ou moniteur trimix

Du 6 au 10 octobre à Cavalaire

### Recycleur Nitrox

Le plaisir, la sécurité et l'autonomie

8, 9, 15 et 16 mars à Annecy

12,13, 26 et 27 Avril à Annecy

### L'exploration au trimix

Pour mettre en pratique sa qualification et découvrir les lacs jusque 70m en sécurité

12 avril au lac Léman

6 juillet au lac du Bourget

30 août au lac Léman

28 septembre au lac du Bourget

\* Cette formation n'aboutit pas à la délivrance d'une qualification mélange elle permet une bonne préparation à la formation trimix



Flashe-moi  
avec ton  
smartphone  
pour en  
savoir plus

Renseignements/inscriptions  
[melanges@ffessm74.fr](mailto:melanges@ffessm74.fr)  
[www.ffessm74.fr](http://www.ffessm74.fr)

Flashe-moi  
avec ton  
smartphone  
pour  
m'enregistrer  
dans tes  
contacts

