



## Stage de formation « Préparation Trimix configuration lourde »

Le groupe « plongée mélange » du comité départemental de Haute-Savoie organise un stage de formation « configuration lourde ». Cette configuration est une première étape à la configuration utilisée en vue de passer la qualification « plongeur TRIMIX ».

Ce stage est ouvert aux plongeurs qualifiés « trimix élémentaire ».

La formation se déroulera sur deux week-ends et comportera trois plongées :

- Présentation du matériel le samedi matin 14/06 et plongée d'exercices
- Une plongée d'exercices le samedi après-midi 14/06
- Une plongée d'exploration le samedi matin 21/06

**Le stage aura lieu le week-end du 14 et 21 juin 2014 sur le bassin Lémanique au « club subaquatique du Léman » à Thonon-les-Bains**

**ATTENTION** : Le nombre de place est limité à **quatre** stagiaires maximum.

La participation est de 250 euros par candidat (repas de samedi midi **inclus** + gaz). La configuration utilisée est une configuration avec un bi dans le dos et deux blocs de déco. Cette configuration sera mise à disposition des stagiaires.

Merci de renseigner et de renvoyer la fiche d'inscription qui se trouve page suivante avant le **28 février 2014**.

Le stage est placé sous la responsabilité de Bernard Caron, Jean-Paul Barquet et Alexandre Vautey.

Pour toute information complémentaire contactez :

Jean-Paul Barquet  
Groupe de travail mélange  
FFESSM 74  
[melanges@ffessm74.fr](mailto:melanges@ffessm74.fr)

Bernard Caron  
Groupe de travail mélange  
FFESSM 74  
[bernardfr.caron@laposte.net](mailto:bernardfr.caron@laposte.net)

Alexandre Vautey  
CSL Thonon  
[alexvautey@yahoo.fr](mailto:alexvautey@yahoo.fr)

**FFESSM Haute-Savoie CODEP74**

FFESSM Haute-Savoie - Maison des Sports - 97 A, Avenue de Genève - 74000 ANNECY



### Fiche d'inscription à retourner par courriel

Nom :		Tel. personnel :	
Prénom :		Tel. mobile :	
Adresse personnelle :			
Courriel :			
Lieu de naissance :		Date certificat médical :	
N° de licence :		Date de délivrance :	
N° du club :		Nom du club :	

### PIECES A JOINDRE :

- Copie brevet « trimix élémentaire »
- Copie certificat médical par un médecin spécialisé en cours de validité au moment du stage
- deux chèques d'inscription, un de 100 € pour la réservation et un de 150 € (à l'ordre de « FFESSM 74 »). Le chèque de réservation sera encaissé en début de stage et le second en fin de stage ou le mois suivant sur demande. Le chèque de réservation est un chèque **d'acompte**. Sauf cas de force majeure les deux chèques seront encaissés en cas d'annulation du fait du stagiaire.

***L'inscription au stage ne sera considérée comme valide que pour un dossier complet renvoyé avant le 28 février 2014.***

**FFESSM Haute-Savoie CODEP74**

FFESSM Haute-Savoie - Maison des Sports - 97 A, Avenue de Genève - 74000 ANNECY



Fiche d'inscription à retourner par courriel à :

[melanges@ffessm74.fr](mailto:melanges@ffessm74.fr)

[bernardfr.caron@laposte.net](mailto:bernardfr.caron@laposte.net)

Le reste du dossier par courrier à mon adresse perso **et non pas au CODEP** :

Jean-Paul Barquet  
Hameau les Tilleuls  
27 rue de Lachat  
74940 Annecy-le-Vieux

Une convocation par courriel vous sera adressée une semaine avant le début du stage.

Une liste du matériel à acquérir vous sera également fournie.

**FFESSM Haute-Savoie CODEP74**

FFESSM Haute-Savoie - Maison des Sports - 97 A, Avenue de Genève - 74000 ANNECY