

4ème journée Handisub



26 juin 2016
Lac de Passy
de 9h30 à 18h



4ème journée Handisub



Le Lac de Passy

Les Clubs de plongée de Sallanches et de Passy organise une journée de plongée au lac de Passy pour les personnes en situation de handicap. Le Lac est situé au pied du Mont-Blanc et offre un panorama extraordinaire sur la chaîne du Mont-Blanc, les Aravis et les Fiz. Il s'agit d'un site remarquable.

Sous l'eau, on distingue deux grandes parties: la partie Est du lac d'une profondeur variant entre 0 et 3 mètres, offre de nombreux herbiers où peuvent se cacher des brochets, des carpes...

Dans la partie plus à l'ouest, où la profondeur oscille entre 6 et 12 mètres de fond, deux épaves qui reposent à jamais sur fond de 10 mètres pour la plus petite et de 12 mètres pour la plus grande. En juin, la température du lac avoisine les 20°C et la visibilité reste très correcte.

L'accès au Lac est très facile. La mise à l'eau s'effectue depuis la plage par une pente très douce.

4ème journée Handisub

Organisation

Nous vous accueillerons entre 9h30 et 18h. Toute la journée vous aurez l'occasion de plonger et d'essayer du FTT ou du cingo (cf. ci après). Nous vous proposons un repas (barbecue) servi entre 12h30 et 14h sous un chapiteau. Des tentes et toutes les commodités seront mises à disposition.



4ème journée Handisub



La plongée

Homme, femme ou enfant, vous êtes tous invités à venir découvrir la plongée sous marine et ses sensations :

- respirer de l'air par un détendeur (en surface ou sous l'eau)
- découvrir la sensation d'apesanteur dans l'eau
- Découvrir la faune et la flore du lac (brochet, carpes...)
- Découvrir ses épaves situées à 8 et 11 mètres de fond ou suivre un petit circuit didactique à quelques mètres seulement...

Des moniteurs spécialisés et motivés seront là toute la journée pour vous faire découvrir les joies de ce sport particulier



4ème journée Handisub

FTT / CIMGO



Le FTT est piloté par le pratiquant qui est assis pour guider et freiner ce fauteuil qui ne réalise que des descentes au cœur de la nature et de la montagne. Des adaptations sont possibles selon la nature du handicap. Un loisir qui offre du plaisir, de la liberté tout en découvrant des sensations comme en VTT.

Le **cimgo** est piloté par un accompagnateur qualifié qui guide le passager sur les sentiers de montagne. Ce **tandem tout terrain** permet de profiter pleinement des descentes tout en ayant le plaisir de découvrir un environnement en étant confortablement assis dans le siège.



Pour toute information complémentaire sur le FTT ou cimgo:

<http://www.altitude-nature.fr/fr/sports-adaptés-fft-cimgo-12.html>

jerome.ballet74@free.fr

Portable: 06 61 86 90 63

Téléphone: 09 51 33 59 41

4ème journée Handisub

Pour tout renseignements complémentaires:

CLUB DE PLONGEE DE SALLANCHES

plongee.sallanches@gaiml.com

Laurent Knodt (président et moniteur)

06.83.99.50.39 ou laurent.knodt@gmail.com



Michel Lomon (moniteur fédéral)

06.72.19.51.79 ou Lomon-voisin@orange.fr



Karine Légère (responsable section Handisub et monitrice)

06.25.40.16.63 ou karine.pesme@cg74.fr



4ème journée Handisub

Bulletin d'inscription

Non : _____	Prénom : _____
N° de tél de contact : _____	
Mail : _____ @ _____	

Je souhaite (coché la case)	Tarif	Nbre	total
Faire du FTT / CIMGO	20€		
Faire une plongée (ou baptême) Pour toute plongée, fournir OBLIGATOIREMENT un certificat médical de non contre indication encours de validité, délivré par un médecin fédéral	20€		
Participer au repas	20€		
Nombre de personnes qui m'accompagnent au repas	20€		
TOTAL à payer			

Bulletin d'inscription et règlement au nom du Club de Plongée de Sallanches à renvoyer avant le 19 juin 2016 à : Pharmacie de la Mairie, 98 quai Hôtel de ville – 74700 Sallanches

En cas de mauvaises conditions météorologiques, nous nous réservons le droit d'annuler la manifestation 48h à l'avance.