

*la commission audiovisuelle 74 vous propose un stage de
formation de plongeur photographe niveau 1*

le **WE de Pentecôte** du samedi 7 au lundi 9 juin 2014

*en collaboration avec le Club **ODYSSEE PLONGEE** à Sète
entre mer et bassin de Thau, 3 plongées en milieu naturel*



-  *stage ouvert à tous les licenciés titulaires au minimum du niveau 1 de plongée, ou plongeur d'or*
-  *fournir un certificat médical de non contre indication, avoir effectué au moins 7 plongées validées en milieu naturel*
-  *avoir son matériel de plongée, un appareil photo et son caisson (possibilité de prêt de matériel sous conditions)*
-  *amener une carte mémoire, si possible un ordinateur portable, une rallonge électrique, la notice de votre appareil photo (papier, ou mieux PDF sur l'ordi)*

**Coût : 30 Euros (compris cours, salle, plongées, blocs, gonflage)
chèque à l'ordre d'ODYSSEE PLONGEE**

et 12 Euros pour la carte de certification

chèque à l'ordre du Codep 74 FFESSM

l'hébergement est offert ..., les frais de route, et de repas que nous préparerons ensemble pendant que certains s'occuperont du rangement du matériel, seront partagés entre les participants



Nombre de stagiaires limité à 10

Renseignements : audiovisuelle@ffessm74.fr

Anne BONTRON 06 83 51 36 04 Formateur Photo niveau 2

(stage co-animé avec Catherine JOCHEMANS-MORAINE FP1 du CD89)

Fiche d'inscription Plongeur Photographe Niveau 1 Stage Sète 7, 8 et 9 juin 2014

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL : VILLE :

DATE DE NAISSANCE :

TEL DOM : PORTABLE :

EMAIL :

N° LICENCE 2014 :

CLUB :

NIVEAU DE PLONGEE :

NOMBRE DE PLONGEES EN MILIEU NATUREL :

MATERIEL DE PHOTOGRAPHIE (marque, modèle) :

COMPACT

REFLEX

APPAREIL PHOTO :

MiniCam :

CAISSON :

FLASH :

OUI :

NON

Fiche d'inscription à renvoyer avant le **15 Mai 2014**
avec le chèque de 30 € à l'ordre de « ODYSSEE PLONGEE »
à Anne BONTRON 497 route du Lac 74310 LES HOUCHES

Nombre de stagiaires limité à 10



les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des fiches et chèques,
dans la limite des places disponibles

Programme :

Vendredi 6 juin

22 h 00 : Arrivée au plus tard pour installation si hébergé (repas pris auparavant)

Samedi 7 juin

9 h 00 : Accueil, vérification licence, niveau de plongée, et certificat médical

9 h 30 : Cours en salle fonctionnement de l'appareil
 explication du matériel de chacun des stagiaires

pause

entretien & matériel
 sécurité et environnement

12 h 00 : Repas pris en commun des spécialités amenées par chacun

14 h 00 : Plongée en milieu naturel pour prise en main du matériel

16 h 30 : Courses pour les repas (en attente de libération de la salle)

17 h 30 : Cours en salle informatique, utilisation d'un logiciel simple et gratuit de
 traitement d'images qui vous sera fourni

pause

18 h 30 : déchargement des cartes mémoires
 analyse de vos images

19 h 30 : Apéritif (amenés par chacun) et préparation du repas pris en commun

Dimanche 8 juin

9 h 00 : Cours en salle lumière naturelle
 histogramme
 balance des blancs

pause

lumière artificielle
 macro

11 h 30 : Courses rapides type pizzas

12 h 00 : Repas simple pris en commun

13 h 30 : Plongée pour pratique macro avec flash interne

16 h 00 : En salle déchargement des cartes mémoires
 analyse de vos images

pause

17 h 30 : ambiance
 composition de l'image

18 h 30 : Apéritif et préparation du repas pris en commun

Lundi 9 juin

9 h 00 : Plongée pour pratique ambiance

11 h 30 : Rangement du matériel de plongée, remplir les carnets

12 h 00 : Repas pris en commun

14 h 00 : En salle déchargement des cartes mémoires
 analyse de vos images

pause

15 h 00 : votre choix de 3 de vos images
 projection

16 h 00 : Bilan

16 h 30 : Fin du stage