

**Formation continue**  
**Prévention et**  
**Secours**  
**Civiques de niveau 1**

4 Heures de formation

Objectif:

La formation continue des compétences « Prévention et Secours civiques de niveau 1 » n'est en aucun cas obligatoire. Néanmoins actualiser ses compétences et maintenir son savoir faire est une action toute aussi citoyenne que la formation en elle meme.

L'objectif de ce stage est d'actualiser les enseignement de ces compétences afin de permettre au citoyen, acteur de la sécurité civil de demeurer aussi efficace.

Stagiaires:

- **Nombre:** 8 à 10
- **Statut:** La formation est accecible à toutes personnes d'un age minimum 10 ans.
- **Pré-requis:** détenir les certificats de competences suivants : BNS- BNPS - AFPS- PSC1

Cout de la formation :

- 30 euros Par personne.

## Compétences Abordées:

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser les gestes de secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes ( personne s'étouffe),
  - Victime d'un saignement abondant,
  - Inconsciente mais qui respire
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'un malaise
  - Victime d'un traumatisme

## Equipe pédagogique:

- 1 formateur de compétences " prévention et secours civique de niveau 1"
- 1 aide formateur ( optionnel )
- 1 référent de formation titulaires du diplôme Formateur de Formateur des compétences "prévention et secours civiques de niveau 1"

## Evaluation:

- L'évaluation est effectuée tout au long de la formation et son but est formatif.

## Mise à jour des compétences:

Aucunes mise à jour n'est obligatoire. Cependant, il est fortement conseillé aux personnels détenteur de ces compétences d'entretenir leurs capacités régulièrement par des stages de maintien des acquis.

## Comment s'inscrire :

- télécharger le document intitulé " préinscription stage formation continue PSC1" le compléter et le renvoyer :
  - soit par courrier à l'adresse suivante :  
CODEP FFESSM 74 - Groupe de travail secourisme-  
97 avenue de Genève 74960 Annecy

Soit par internet: [secourisme@ffessm74.fr](mailto:secourisme@ffessm74.fr)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez nous contacter par mail:

[secourisme@ffessm74.fr](mailto:secourisme@ffessm74.fr)



**Info stage – Prévention et Secours Civiques (PSC)**

CODEP FFESSM 74 – Groupe de Travail secourisme – 97 Avenue du Genève — 74000 Annecy Cedex –

Mail : [secourisme@ffessm74.fr](mailto:secourisme@ffessm74.fr)



**Info stage – Prévention et Secours Civiques (PSC)**

CODEP FFESSM 74 – Groupe de Travail secourisme – 97 Avenue du Genève — 74000 Annecy Cedex –

Mail : [secourisme@fessm74.fr](mailto:secourisme@fessm74.fr)