La compétition a permis à Dubern, Tourreau et Bourc'His de poser des jalons pour la suite.

FREEDIVING WORLD COMPETITION

SENSATIONS MITIGÉES POUR LES FRANÇAIS

DU 18 AU 22 NOVEMBRE, BOURC'HIS, DUBERN ET TOURREAU ONT PARTICIPÉ À LA FREEDIVING WORLD COMPETITION, À DAHAB (ÉGYPTE), ORGANISÉE PAR L'ITALIEN ANDREA ZUCCARI.

› **Texte Vincent Mathieu**

Bienvenue au Blue Hole de Dahab, à deux heures de route au Nord de Sharm el-Sheikh. Températures 30°C dans l'air, 26°C dans l'eau, le tout agrémenté de conditions météo quasi idylliques pour ces cinq jours de compétition. Seule une légère houle est à noter, mais trop fébrile pour venir entamer l'enthousiasme des douze compétiteurs présents. Des représentants d'Italie, Suisse, Taïwan, Allemagne, Autriche, Danemark et bien sûr de France avec Rémy Dubern, Morgan Bourc'His et Stéphane Tourreau.

Durant ces cinq jours, Tourreau valide successivement 93 m puis 96 m en poids constant. "Après seulement trois mois de préparation, le résultat est fantastique, estime-t-il. J'ai réussi ma descente à 96 m en seulement 2'16". C'est rapide, mais après plusieurs essais à l'entraînement, je me rends compte que c'est un rythme qui me convient."

Le quatrième jour, Stéphane tente même de franchir la barre fatidique des 100 m, mais sans succès. "À cause d'une erreur technique en surface avec les fluidgoggles (lunettes remplies d'eau), j'ai dû palmer pendant plusieurs secondes sans pouvoir m'accrocher en surface en raison de la houle et j'ai fait une syncope." Le temps de récupération était trop court pour retenter le lendemain.

Pour Rémy Dubern aussi, cette compétition égyptienne avait valeur de test en poids constant sans palme. Il voulait valider les 70 m, déjà réalisés à l'entraînement. Il décroche malheureusement un carton rouge pour une faute technique lors de son retour en surface. Ce n'est que partie remise pour lui qui n'a eu que peu de temps pour se préparer correctement. Cela lui aura au moins permis de prendre quelques repères et de faire de cette compétition "une excellente préparation pour les championnats du monde dans quelques mois !" Rémy souhaite participer aux mondiaux AIDA et CMAS en mer, poids constant et poids constant sans palme.

"JE VEUX DE LA MAÎTRISE"

À Dahab, Morgan Bourc'His, valide un joli 84 m en sans palme, avec une maîtrise technique des plus esthétiques. Il signe également 97 m en poids constant pour une plongée moins physique et plus plaisante pour lui. Pourtant, pour sa première à Dahab, le Marseillais n'était pas au mieux. "Ce Blue Hole m'oppresse, je n'y suis pas bien, mes descentes sont désagréables, je peine dans les 60 m en sans palme." Cela peut expliquer son échec lors de sa tentative de record de France à 90 m en sans palme durant cette même compétition. "Je ne fais ni une samba ni une syncope, explique-t-il, mais je respire longtemps, perdu, plus vraiment conscient pendant un laps de temps très court, puis je reviens pour réaliser mon protocole mais avec deux secondes de trop." Même si l'homologation s'est jouée à peu de choses, il n'a pas souhaité faire un nouvel essai. "La manière de réaliser une plongée et la fraîcheur à la sortie sont capitales pour moi. Si je n'ai pas réussi à ma première tentative, c'est que je n'étais pas prêt. Tenter à nouveau les 90 m le dernier jour aurait pu passer, mais de quelle manière ? Je ne veux pas un chiffre à tout prix, obtenu dans l'approximation et le hasard. Je veux de la maîtrise dans mes plongées." Une vraie intelligence de la part de celui qui a un objectif cette année : conserver son titre de champion du monde AIDA. ●